

# リズムの森 60代からの

## 「かがやきコース」

### 《今！から始める **リトミック**》

リトミックは体操やダンスとは少しちがいます。

何がちがうの・・・？      どんなふうに・・・？

それは、**音楽を体験している**、ということ！

リトミックは身体と精神のバランスを整えて、

人間の持っている感覚を目覚めさせます。

音楽を楽しみながら身体を動かして、思いっきり笑いましょう！！

なにはともあれ、お気軽に無料体験レッスンにおでかけください。

☆月2回 第2・第4木曜日 午前11時～12時

☆月謝 3,300円(2回分)

☆入会金や経費、教材費などは必要ありません。

☆ご入会の前に1回無料で体験レッスンが受けられます。

☆2名以上のグループレッスンです。

☆1回の欠席のつき、1000円払い戻します。

【お申し込み】 「リズムの森」

〒232-0016 横浜市南区宮元町 2-41

エンパイヤ宮元町2F

045-711-8226

