

「地球の重力とあそぼう～野口体操とリトミック～」

野口体操とは私たちのからだを取り囲む空間の重力を活用し、無理のない自然な動き、自然と調和する動きを発見する体操です。

創始者の野口三千三(1914～1998)は、東京芸術大学で指導もしており、アーティストに影響を与えました。

私も野口体操に大学時代に出会い、

その実践と理論が今日のリトミックの指導に役立っています。

野口氏から直接指導を受け、様々な現場で野口体操とそれを活用したクリエイティブな活動を展開されている新井英夫氏をリズムの森にお迎えします。地球の重力と自分のからだを調和させ、身体を奏でましょう！楽器にしましょう！

(井上恵理)



井上恵理 (いのうえり)

東京芸術大学音楽学部楽理科卒業。

ジュネーヴ・ジャック＝ダルクローズ音楽院卒業。ダルクローズディプロマ取得。

同学院、ジュネーヴ・コンセルヴァトワールにて即興演奏の講師をつとめる。

現在、国立音楽大学准教授。玉川大学非常勤講師。

日本ジャック＝ダルクローズ協会副会長。リズムの森総合指導主任。



新井英夫 (あらいひでお)

野口体操指導者・体奏家・ダンスアーティスト。

自然に学び「力を抜く」身体メソッド・自然哲学である野口体操を

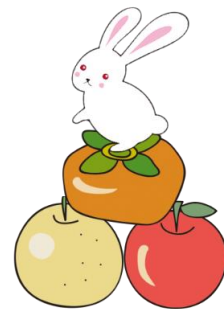
創始者野口三千三氏から学び深い影響を受ける。

国内外での公演活動と共に、教育や福祉等の現場で乳幼児から

高齢者まで幅広い対象に向けたバリアフリーな身体表現ワークショップを各地で展開中。

過去に山形大学・天理医療大学、現在、国立音楽大学にて非常勤講師。

(一財)地域創造「公共ホール現代ダンス活性化支援事業」登録アーティスト。



会場 「リズムの森」 市営地下鉄ブルーライン蒔田 徒歩2分

費用 9,500円(一般) 会員割引有

開催日 2019年9月23日(月)

- 10:30～13:00 野口体操の理論と実践

講師：新井英夫 アシスタント：板坂記代子

- 14:15～15:45 野口体操で発見したからだの動きと音による即興ワークショップ

講師：新井英夫/井上恵理



9月23日(月) 特別講座申込み用紙

申込日 月 日

氏名(ふりがな)	所属 一般 会員()
住所 〒	Tel
	Mail
	Fax

「リズムの森」〒232-1106 横浜市南区宮元町2-41 エンパイヤ宮元町1/2F

Tel 045-711-8226

Fax 045-711-8239 Mail rizumori.info@gmail.com