

リズムの森 60代からの

「かがやきコース」

《今！から始める **リトミック**》

リトミックは体操やダンスとは少しちがいます。

何がちがうの・・・？ どんなふうに・・・？
それは、音楽を体験している、ということ！

リトミックは身体と精神のバランスを整えて、
人間の持っている感覚を目覚めさせます。
音楽を楽しみながら身体を動かして、思いっきり笑いましょう！！

なにはともあれ、お気軽に無料体験レッスンにおでかけください。

☆月2回 第2・第4木曜日 午前11時～12時

☆月謝 3,240円(2回分)

- ☆入会金や経費、教材費などは必要ありません。
- ☆ご入会の前に1回無料で体験レッスンが受けられます。
- ☆2名以上のグループレッスンです。

【お申し込み】 「リズムの森」

〒232-0016 横浜市南区宮元町 2-41
エンパイヤ宮元町 2F

045-711-8226

